Medio natural

Cada equipo planifica su tramo; dejar solo huellas

Sesión 3 de 6 · 2.º de ESO · Situación de aprendizaje «La ruta la marcamos nosotros»

Situación de aprendizaje La ruta la marcamos nosotros	**Etapa y curso** 2.º de ESO
Sesión 3 de 6 · 55 min	**Material** 6 mapas impresos de la ruta a escala 1:5.000 · Tarjetas de señales de sendero (GR, PR y SL) · 20 tarjetas de objetos para la mochila · 2 chalecos reflectantes (cabeza y cola) · Botiquín y teléfono del centro · Bolsas de basura y guantes · Hoja «Nuestro tramo» por equipo
Organización Seis equipos de 4	**Espacio** Patio y escaleras del centro; ruta urbana de 2,4 km por el entorno (un parque o una vía verde), con autorización de las familias y dos adultos

CALENTAMIENTO 10 min

1. Escaleras y rampas 10 min

Dos subidas y bajadas a ritmo de conversación con la técnica de la sesión 1. Una subida en la que el equipo va en fila sin adelantarse.

Variante más fácil: Una sola subida.

Variante más difícil: Con la mochila de 3 kg.

PARTE PRINCIPAL 38 min

1. Planificamos nuestro tramo 30 min

Cada equipo rellena la hoja «Nuestro tramo»: mapa, tiempo, un punto de interés y qué contar de él. Señala un riesgo (cruce, bordillo, bicis, sol) y la norma para él. Decide quién va de cabeza y de cola en su tramo; el tramo 3 lleva la parada de agua. Reparte quién explica cada cosa.

Variante más fácil: Hoja con huecos y un ejemplo resuelto.

Variante más difícil: Añadir una versión del tramo por un camino accesible si hay escalones.

2. Deja solo huellas 8 min

El profesor lee una situación: «hay un nido junto al camino», «sobra el envoltorio del almuerzo». Cada equipo levanta sí o no: ¿lo que se propone cuida el entorno? Se comenta la respuesta en una frase.

Variante más fácil: Seis situaciones.

Variante más difícil: Cada equipo inventa una situación para su tramo.

VUELTA A LA CALMA 7 min

1. Pies, gemelos y una nota 7 min

Gemelos, cuádriceps y planta del pie: 20 segundos cada uno. Se revisa el calzado: suela, cordones, ¿roza? Cada equipo apunta en su hoja lo que ha aprendido hoy para su tramo.

Variante más fácil: Solo los estiramientos.

Variante más difícil: Lo dirige el equipo que guía el tramo siguiente.