Invasión

La liga del 3x3

Sesión 6 de 6 · 6.º de Primaria · Situación de aprendizaje «La liga del 3×3»

Situación de aprendizaje La liga del 3×3	**Etapa y curso** 6.º de Primaria
Sesión 6 de 6 · 45 min	**Material** 12 balones de minibasket (talla 5) · 6 balones de espuma · 2 aros de plástico atados con bridas al larguero de las porterías · 40 conos · 24 petos de 4 colores · 6 pañuelos · Actas de la liga en papel
Organización Ocho equipos de 3	**Espacio** Patio con 2 canastas de minibasket y 2 porterías de fútbol sala; 3 campos de 14 × 8 m marcados con conos

CALENTAMIENTO 7 min

1. Rondo de tres con intruso 7 min

Dos se pasan el balón sin botar y el tercero, con peto, intenta tocarlo. Si lo toca o sale del cuadrado, cambia con quien lo perdió. A mitad, se permite un bote antes de pasar.

Variante más fácil: Cuadrado de 6 × 6 m.

Variante más difícil: Solo pase picado.

PARTE PRINCIPAL 31 min

1. La liga del 3×3 31 min

En cada ronda juegan 6 equipos y 2 arbitran y anotan, uno de cada campo. Reglas del 3×3 con tres botes; canasta 2 puntos; tocar aro o tablero, 1. Al acabar cada partido, saludo y firma del acta por los dos capitanes. Al final, se suman las actas y la clasificación se cuelga en el aula.

Variante más fácil: Sin límite de botes para el equipo que lo pida al árbitro.

Variante más difícil: La jugada escrita del equipo, si sale, vale 3 puntos.

VUELTA A LA CALMA 7 min

1. Estiramientos y una jugada 7 min

Muñecas, hombros, cuádriceps y gemelos: 15 segundos cada uno. Tres respiraciones lentas. Cada uno cuenta a su equipo un momento en que pasó al compañero libre.

Variante más fácil: El profesor guía los estiramientos.

Variante más difícil: Los dirige un alumno distinto cada día.